

**COMMUNIQUE DE PRESSE**  
Aux médias de l'Arc jurassien

Delémont, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Tavannes, le 3 avril 2020  
Direction – Dubois François  
Téléphone 032 886 83 55 – francois.dubois@ne.ch

**Les cours de gym et de Domigym de Pro Senectute Arc jurassien sur Canal Alpha :  
Coordination, Force et Équilibre, tout ce qu'une activité physique régulière en ces temps  
de confinement peut apporter aux seniors... et aux plus jeunes !**

Notre secteur sport a suspendu toutes ses activités depuis le 13 mars. Comme beaucoup d'autres, nous avons mis des cours de mouvements en ligne pour inciter les seniors confinés à continuer à bouger à domicile.

***Pour les nombreuses personnes âgées qui fréquentaient nos cours et qui n'ont pas accès à Internet***, nous allons dès lundi 6 avril diffuser des cours de gym et de Domigym **sur Canal Alpha** qui est tout de suite entré en matière pour nous aider à réaliser ce beau projet : merci à notre chaîne TV régionale !

Les cours de 45 minutes seront diffusés chaque jour du lundi au samedi à 10h00 pour la Domigym (gymnastique douce à domicile) et à 15h00 pour la gym. Ils seront donnés en alternance par nos deux responsables sport, Fanny Meier et Lucas Gigon.

Alors, fidèles au poste... ?!

Pro Senectute Arc Jurassien

Contacts médias : Dubois François, Directeur, [francois.dubois@ne.ch](mailto:francois.dubois@ne.ch) 079 757 19 60